

香港耀能協會
高福耀紀念學校
二月份膳食餐單(學生2018-2019)

日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五
								1/2	蓮藕蒸肉餅 蒜蓉唐生菜 水果
4/2	農曆新年假期	5/2	農曆新年假期	6/2	農曆新年假期	7/2	農曆新年假期	8/2	農曆新年假期
11/2	農曆新年假期	12/2	農曆新年假期	13/2	農曆新年假期	14/2	羅宋湯 肉醬意粉	15/2	草菇肉碎豆腐 蒜蓉油麥菜 水果
18/2	粟米肉粒 上湯娃娃菜 香蕉	19/2	合掌瓜，紅蘿蔔，粟米，腰果，紅腰豆湯 冬菇土魷蒸肉 薑汁白菜	20/2	蕃茄焗魚柳 薑汁紹菜 水果	21/2	南瓜薏米肉片湯 薯仔炆肉排 蘑菇炒滑蛋	22/2	蜜糖雞扒 清炒時菜 水果
25/2	金針雲耳蒸雞柳(去皮) 清炒時菜 香蕉	26/2	蘋果雪梨雪耳南北杏瘦肉湯 豆角炒蛋 清炒時菜	27/2	青瓜炒牛肉 薑汁白菜 水果	28/2	腰果瑤柱肉碎粥 時菜肉片炒河		

備註: 1. 如對膳食供應有意見提出，請聯絡鄧姑娘或麗姐。 2. 蔬菜/肉類會因季節或價格而有所改變。3. 逢星期二及星期五提供紅米/粟米/燕麥飯。