

香港耀能協會 高福耀紀念學校

2018-2019

四月份膳食餐單

日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五		
1/4	瑤柱蒸水蛋	2/4	薯仔炆雞	3/4	洋葱豬扒	4/4	肉醬螺絲粉	5/4	清明節		
	合掌瓜炒肉片		白灼西生菜		節瓜粉絲蝦米		粟米魚肚羹				
	香蕉		蓮藕章魚湯		水果						
8/4	蕃茄炒肉片	9/4	大芥菜魚湯	10/4	洋葱甘筍炆牛展	11/4	椰菜肉絲炒麵	12/4	冬菇蒸豬肉餅		
	上湯娃娃菜		芽菜韮菜花炒肉絲		清炒白菜		皮蛋瘦粥		蒜蓉小唐菜		
	水果		蝦仁炒蛋		水果				水果		
15/4	菜甫蒸豬肉	16/4	青紅蘿蔔豬尾湯	17/4	粟米焗魚柳	18/4	復活節假期	19/4	復活節假期		
	清炒西蘭花		節瓜炆肉片		清炒青瓜						
	香蕉		清炒椰菜		水果						
22/4	復活節假期	23/4	復活節假期	24/4	復活節假期	25/4	復活節假期	26/4	復活節假期		
29/4	粉絲肉鬆蒸水蛋	30/4	菜乾白菜蜜棗豬展湯								
	蒜蓉油麥菜		冬瓜、豆卜煮燒肉								
	香蕉		清炒菜心								

備註：

1. 如對膳食供應有意見提出，請聯絡護士。
2. 蔬菜/肉類會因季節或價格而有所改變。
3. 逢星期二及星期五提供粟米/紅米/燕麥飯。