

香港耀能協會 高福耀紀念學校

2018-2019

五月份膳食餐單

日期	星期一	日期	星期二	日期	星期三	日期	星期四	日期	星期五
							白汁雞絲螺絲粉		滷水雞脾(西)
				1/5	勞動節假期	2/5	羅宋湯	3/5	小唐菜
									水果
6/5	肉碎草菇豆腐	7/5	蘋果雪梨雪耳南北杏瘦肉湯	8/5	薯仔牛肉	9/5	瑤柱火腿椰菜炒飯	10/5	冬菇蒸豬肉餅
	上湯娃娃菜		蕃茄肉片		上湯娃娃菜		蓮藕豬展湯		蒜蓉小唐菜
	水果		椰菜花		水果				水果
13/5	佛誕翌日假期	14/5	紅蘿蔔粟米紅菜頭栗子湯	15/5	蕃茄魚柳	16/5	椰菜叉燒炒河	17/5	檸檬雞翼
			冬瓜火腩草菇		時菜		瑤柱腐竹腰果粥		清炒西蘭花
			西生菜		水果				香蕉
20/5	教師發展日	21/5	粉葛鯽魚赤小豆湯	22/5	叉燒炒蛋	23/5	清保涼湯	24/5	柱侯炆牛腩
			蟲草花蒸鷄柳		清炒時菜		籮白炆火腩(去皮)、炆墨魚丸		白灼菜心
			時菜		水果		時菜		水果
27/5	粉絲肉鬆蒸水蛋	28/5	菜乾白菜蜜棗豬展湯	29/5	三色蛋	30/5	南瓜炆豬肉	31/5	蕃茄豬扒
	蒜蓉油麥菜		冬瓜、豆卜煮肉片		合掌瓜炒肉片		白灼西生菜		節瓜粉絲蝦米
	香蕉		蒜蓉白菜		香蕉		紫菜肉碎湯		水果

備註：

1. 如對膳食供應有意見提出，請聯絡護士。
2. 蔬菜/肉類會因季節或價格而有所改變。
3. 逢星期二及星期五提供粟米/紅米/燕麥飯。