

## 四月份膳食餐單(學生2017-2018)

| 日期   | 星期一      | 日期   | 星期二      | 日期   | 星期三          | 日期   | 星期四             | 日期   | 星期五      |
|------|----------|------|----------|------|--------------|------|-----------------|------|----------|
| 2/4  | 復活節假期    | 3/4  | 復活節假期    | 4/4  | 復活節假期        | 5/4  | 復活節假期           | 6/4  | 沙葛炒肉片    |
|      |          |      |          |      |              |      |                 |      | 蒜蓉菠菜     |
|      |          |      |          |      |              |      |                 |      | 水果       |
| 9/4  | 蓮藕蒸肉餅    | 10/4 | 蕃茄薯仔肉片湯  | 11/4 | 蜜桃青紅椒炒雞柳(去皮) | 12/4 | 合掌瓜南北杏<br>章魚瘦肉湯 | 13/4 | 耀能繽紛新天地  |
|      | 上湯娃娃菜    |      | 白蘿蔔炆牛展   |      | 清炒椰菜花        |      | 時菜肉片炒麵          |      |          |
|      | 香蕉       |      | 薑汁唐生菜    |      | 水果           |      |                 |      |          |
| 16/4 | 草菇豆腐炆豬肉  | 17/4 | 蓮藕豬肉湯    | 18/4 | 蟹柳蒸水蛋        | 19/4 | 節瓜肉片湯           | 20/4 | 粟米焗魚柳    |
|      | 蒜蓉椰菜     |      | 洋葱雲耳炒肉片  |      | 翠肉瓜炒肉片       |      | 冬菇土魷蒸肉餅         |      | 白灼菜心     |
|      | 香蕉       |      | 蒜蓉西生菜    |      | 水果           |      | 薑汁白菜            |      | 水果       |
| 23/4 | 雜菜火腿炒蛋   | 24/4 | 苦瓜蜜棗煲豬展湯 | 25/4 | 金針雲耳蒸雞柳(去皮)  | 26/4 | 粟米肉碎羹           | 27/4 | 洋葱焗豬扒(西) |
|      | 清炒油麥菜    |      | 豉汁炆豬肉    |      | 清炒西蘭花        |      | 蕃茄肉醬焗意粉         |      | 上湯旺菜     |
|      | 香蕉       |      | 清炒小棠菜    |      | 水果           |      |                 |      | 水果       |
| 30/4 | 聯校教職員發展日 |      |          |      |              |      |                 |      |          |
|      |          |      |          |      |              |      |                 |      |          |
|      |          |      |          |      |              |      |                 |      |          |

備註: 1. 如對膳食供應有意見提出, 請聯絡陳姑娘或麗姐。 2. 蔬菜/肉類會因季節或價格而有所改變。 3. 逢星期二及星期五提供紅米/粟米/燕麥飯。