

2022-2024年度活動花絮



家長教室：逆齡飲食營養秘訣



守護兒童家長講座



家長教室：中醫美容及面部護理



「愛惜自己」痛症專題講座



家職會蝶豆花園親子旅行



家長教室：簡易香薰精油製作班



家長教室：親子溝通有妙法



瑜珈正念共修



家長教室：子女的生命同行者



家長教室：營養師分享
平民「超級食物」

編輯委員會
顧問：校長施家祺博士
編輯：蘇鋼主任
校對：梁翠儀女士 高曉玲老師
排版設計：李維聰主任



香港耀能協會高福耀紀念學校
SAHK Ko Fook Iu Memorial School



地址：香港新界沙田禾輦邨豐禾里2號 電話：2697 2839 網址：www.kfims.edu.hk

主席的話 第十六屆家長教職員會主席 張悅娥女士

大家好！2022-2024，本人有幸獲得學校及各位家長們的支持與信任，當選家長教職員會主席一職，實在感到非常榮幸。感激各位對我的厚愛。回想兩年前，我剛加入家職會，擔心自己經驗不足會影響會務的發展。於是，我與一位主任及一位委員報讀家教會課程，學習協助家教會會務的運作。在這兩年裡，感謝各位教職員及委員的協助下，我從不缺席帶領每一次的會議，與眾委員一起籌劃會務，亦向各位委員及向上一屆委員取經。在任兩年，我擔起了領導大家的角色，沒有辜負大家對我的支持與鼓勵。本人真是既驚喜又喜，無論是家長的工作、同學的學習，還是學校的運作及校園的設施衛生環境，我都盡心盡力去與學校做好溝通的橋樑，和眾委員一起與學校攜手合作。我慶幸自己能不負眾望，發揮家校合作的精神，一齊做到最好。

在任兩年，家教會舉行了兩次親子旅行活動〈蝶豆花園〉和〈童話世界農莊〉，讓委員們全情投入義工服務。天有不測風雲，兩次出發前，我們都受到颱風的影響。我一邊照顧在家的特殊小朋友，一邊透過電話，非常忙碌地與校長、副主席及眾委員們去溝通，商討應變方法(需要改期或者推遲，再通知各位家長們)。決議改期後，無阻我們再重新出發進行活動的投入感及樂趣。兩次活動，大家都高高興興，樂而忘返。

我(膽粗粗)在會議提議：

1. 成立〈高福耀紀念學校在校家長群組WhatsApp group〉，感謝校方幫忙，很快便把每一位家長建立了緊密的聯繫。
2. 加安裝了幾把風扇在雨天操場改善校園。
3. 加強校園清潔。
4. 在會議上甘向校方積極轉達家長們意見及聲音。
5. 與眾委員一起花費了無數的心思去討論在父親節、母親節、兒童節及聖誕節購買的禮物。在贈送禮物方面，希望肢體有困難的學生們都能用得著該禮品，也辛苦教職員代購。

家校合作舉辦活動，包括：

1. 營養師分享平民版(超級食物)講座
2. 逆齡飲食營養秘訣講座
3. 簡易香薰精油製作班
4. 中醫美容及面部護理講座
5. 親子溝通有妙法工作坊

以上活動，家長們均熱烈參加。

透過家校合作，為我們全校的孩子營造更理想的學習環境。

在此我代表一眾家長們，衷心感謝校方為同學的學習環境作出適切的安排，為有需要的家庭提供協助，也感激老師們在課程及教學方法方面的用心照顧。希望各位家長能透過家職會這個溝通的橋樑，多向校方提供意見，也積極參與校內各項活動，令我們的孩子都能在家校緊密的合作下，得以在學業上或照顧方面，以及全人發展上有著最好的成長。

在此謹祝各位身體健康，親子關係和睦，家職會會務繼續興隆，活動能得到家長們熱烈支持，同學們學業各方面都有進步，才能得以充份發揮。



副主席的話 第十六屆家長教職員會副主席 丁冰若老師

很開心成為第十六屆家職會的副主席。兩年的光陰，家職會舉辦了不同的活動，有聖誕慶祝會家職會環節、親子旅行、家長也敬師等。在此多謝各位委員，群策群力，服務大家，令每個活動均順利完成。最後，祝願各位身體健康，生活愉快，家職會會務蒸蒸日上。

第十六屆家長教職員會 常務委員名單



家長委員	教員委員
主席：張悅娥女士 (D班吳海瞳家長)	副主席：丁冰若老師
義務文書：徐玉英女士 (H班容孝一家長)	義務助理文書：鄭穎欣主任
義務司庫：李穎宜女士 (D班陳悅瑤家長)	義務助理司庫：鄭雅雲主任
義務聯絡：周詠儀女士 (I班張凱喬家長)	義務助理聯絡：李穎嫻老師
義務康樂：梁翠儀女士 (C班鄭承軒家長)	義務助理康樂：蔡群英主任
當然委員：校長施家祺博士 顧問：黃于庭姑娘(社工)	

2022-2024年度家長教職員會活動

高

21.04.2023 「守護兒童」家長講座



福

06.05.2023 「蝶豆花園」親子活動



耀

12.05.2023 家長教室：「子女的生命同行者」

紀

23.06.2023 「愛惜自己」痛症專題講座：腰酸背痛及護脊之道

念

07.07.2023 「愛惜自己」痛症專題講座：痛楚纏身中醫幫到你

學

21.03.2024 家長教室：營養師分享平民版「超級食物」

校

09.04.2024 家長教室：逆齡飲食營養秘訣



家

30.04.2024 家長教室：簡易香薰精油製作班

長

22.05.2024 家長活動：「瑜伽正念共修」



教

29.05.2024 家長活動：「氣功體驗班」

職

30.05.2024 家長教室：中醫美容及面部護理



員

08.06.2024 「童話世界農莊親子活動」親子活動



會

13.06.2024 家長教室：親子溝通有妙法



家職會委員心聲



容亨一媽媽

感謝各位，讓我有機會當選家職會委員。過去兩年透過家職會，接觸校長、老師、家長及同學的機會多了。藉着不同的活動，跟大家的互動非常開心。由一開始不知道應該怎樣做才好，到後來主動提出意見及參與其中，是一個奇妙的過程……這些點滴為我帶來不少回憶！多謝大家！

上午 7:02

鄺穎欣主任

在2023/24年度，我很高興以補選方式可以加入家職會。在這一年，透過會議，感受到各位家長的投入，在這個大家庭中努力為同學們營造更優質、更愉快的校園。感謝各位家長的付出，讓孩子健康幸福地成長！

上午 7:24

陳悅瑤媽媽

過去兩年在家職會很有得着，與學校更能連結，能為家校出一分力感到很感恩。感謝學校和各位委員一起的付出和合作，安排學校事宜和活動。希望來年新一屆的家職會繼續努力，加油！

上午 7:51

鄭雅雲主任

我非常榮幸能夠成為家長教職員會的義務助理司庫。光陰似箭，轉眼間兩年已經過去。我對各位家長委員在推動會務過程中展現出的熱情和積極參與深感欣賞，充分體現了家校合作的精神。

家庭與學校合作事宜委員會的經常津貼是家職會的唯一資金來源。由於津貼有限，我們在籌備聖誕慶祝會、運動會、學校旅行等活動時，必須精打細算，確保每項活動的開支都能控制在合理範圍內。雖然財政緊張，家職會的成員仍然不辭辛勞，前往不同地方採購物資，確保各項活動能順利進行。

在新的學年裡，希望大家能繼續支持和推動家職會的發展，提出更多寶貴意見讓家職會的工作更上一層樓。

上午 7:57

張凱喬媽媽

大家好！在過去兩年間，家職會舉辦了很多活動（例如：香薰製作、瑜伽、氣功），讓家長們有很多聯誼的機會，從而增進感情。希望未來日子都可以繼續那麼多的家長活動，大家就可以鬆一鬆，輕鬆一下，放下暫時的壓力。祝願各位身心愉快！心靈健康！

上午 8:04

蔡群英主任

很開心能當選家長教職員會教師委員，擔任康樂一職。能與家長委員一同策劃活動和購買不同節日的禮物送給學生和家長，讓學生和家長感受不同節日的氣氛，我非常高興。感謝每一位的委員積極參與，推動家校合作。

上午 8:18

鄭丞軒媽媽

很榮幸亦很開心再有機會加入家職會，可繼續與其他家長、教師委員共事。從參與至今，感受到他們非常盡心盡力，令我能從中好好學習，期望將來可舉辦更多不同活動，與各位家長有更多的交流，希望也能令學生更融入校園生活，請大家踴躍支持家職會的活動，謝謝大家！

上午 8:46

李穎嫻老師

家職會是家長與學校溝通的重要橋樑，我很榮幸可以擔任第十六屆家職會委員，參與不同的活動。兩年任期匆匆過去，在此祝願新一屆家職會會務蒸蒸日上。

上午 8:58

梁靜茵老師

雖然我離開了高福耀紀念學校。我很開心曾經是家職會的一份子，使我更加了解學校及家長的需要。感謝大家的努力和付出。在此祝各位教職員工作愉快，同學們及家長們身體健康，生活愉快。

上午 10:00